

COMPRENDRE LES MODES DE TRANSMISSION DU VIRUS

C'EST QUOI ?
Un virus très contagieux qui circule en ce moment dans plusieurs pays du monde. C'est un microbe, donc absolument invisible à l'œil nu.

COMMENT ÇA S'ATTRAPE ?
Tu peux l'attraper si une personne malade éternue ou tousse près de toi sans se protéger la bouche. Le virus peut aussi rester plusieurs heures sur des objets. Si tu l'attrapes, ne t'inquiète pas, on s'occupera de toi jusqu'à ce que tu sois guéri.

COMBIEN DE TEMPS ÇA DURE ?
En général, les personnes malades guérissent en quelques jours avec du repos et un traitement. Pour mieux se protéger du virus, il faut que l'on reste tous à la maison pendant au moins deux semaines.

ÇA FAIT QUOI ?
Le coronavirus fait tousser, éternuer, il donne de la fièvre, de la fatigue et peut parfois provoquer des difficultés à respirer.

Pour éviter ces transmissions, et se protéger les uns les autres, il existe des gestes « barrières ».

LES GESTES « BARRIERES » 1/4 AVANT DE QUITTER LA MAISON



En cas de symptômes (grosse fatigue, maux de tête, maux de ventre, ...) ou de sensation de fièvre, veillez à prendre la température de votre enfant.
Si elle est supérieure à 38° C, votre enfant doit rester à la maison.

Si une personne est porteuse du virus au sein du foyer, vous devez garder votre enfant à la maison. Des cours à distance lui seront proposés.

Pensez à prendre deux pochettes pour les masques propres et sales.

AU COLLÈGE



On se lave les mains :

- à l'arrivée dans l'école ou l'établissement
- avant et après chaque repas
- avant et après les récréations
- après être allé aux toilettes
- le soir avant de rentrer chez soi ou au domicile

Comment bien se laver les mains ?
Lavage au savon pendant 30 secondes.
Séchage avec une serviette en papier jetable ou à l'air libre.

1. J'ouvre le robinet et je mouille mes mains.
2. Je ferme le robinet et je prends du savon.
3. Je frotte mes mains l'une contre l'autre.
4. Je frotte entre mes doigts.
5. Je frotte le dessus de mes deux mains.
6. Je frotte entre les doigts de chaque main.
7. Je frotte mes 2 pouces et je tourne.
8. Je frotte mes 2 poignets et je tourne.
9. Je serre et je desserre le bout de mes doigts.
10. J'ouvre le robinet et je me rince les mains.
11. Je m'essuie les mains avec une serviette.
12. Je ferme le robinet avec la serviette.

LES GESTES « BARRIERES » 2/4



LES GESTES « BARRIERES » 3/4

TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE



Pour les personnels et les élèves, le port du masque «grand public» est **OBLIGATOIRE** dans les espaces clos ainsi que dans les espaces extérieurs.

POURQUOI LE PORT DU MASQUE EST-IL IMPORTANT ?

Pour se protéger les uns les autres.

NIVEAU DE PROTECTION



A NE PAS FAIRE



LES GESTES « BARRIERES » 4/4

A FAIRE



- Se munir d'un masque propre
- Se frictionner ou se laver les mains avant la mise en place du masque et après son retrait
- Le positionner sur le haut du nez et couvrir le menton
- Ajuster et plaquer le masque sur le visage
- Le changer toutes les 4 h et plus si mouillé ou souillé
- Après utilisation, le protéger par un sac plastique en attente du lavage

ENTRETIEN



Lavage en machine à 60 °C pendant 30 min, à défaut lavage à la main

Sécher dans les 2 h qui suivent le lavage au sèche-linge ou sèche-cheveux et repassage (position coton)

Jeter le masque après le nombre maximum de lavage recommandé par le fabricant ou si détérioré

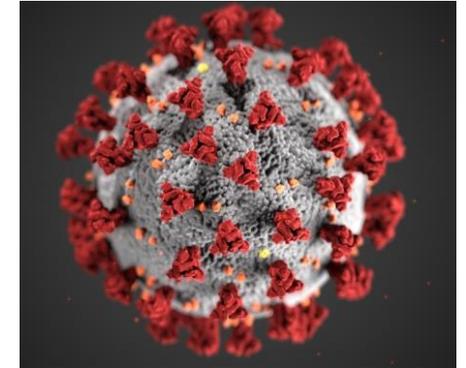


RESSOURCES INTERNET

Numéro gratuit d'information sur le coronavirus : 0 800 130 000

www.education.gouv.fr

Vivre ensemble en période d'épidémie



Comment bien se protéger ?



collège
Voltaire
Haute-Garonne
académie
Toulouse

F.SANCHOT,
J. THOMAS,
infirmières