

# SE CONNAÎTRE SOI-MÊME

## Stage découverte de 3ème

Pour approfondir la découverte de soi

**Trouver son stage**

<https://anie.laregion.fr/anie>



## Collège - Option DP3

L'option « DP3 » concerne **les collégiens de 3e** qui s'interrogent sur leur orientation et doivent faire des choix avant la fin de l'année.

## S'INFORMER

Se préparer au Supérieur

<https://www.mooc-orientation.fr/>



Les formations en Occitanie et les métiers

[www.meformerenregion.fr](http://www.meformerenregion.fr)

L'orientation

[www.monorientationenligne.fr](http://www.monorientationenligne.fr)  
des conseillers en ligne

Pour les parents

<https://www.onisep.fr/Parents>



Haute-Garonne

## L'ORIENTATION UNE AFFAIRE DE FAMILLE

La FCPE développe des partenariats afin de **donner l'accès à l'information à tous.**

Parce que l'orientation se prépare très tôt dans la scolarité, chacun doit avoir la chance de **construire son projet personnel d'orientation en y étant bien préparé.**

**NOUS CONTACTER**

05 34 40 57 70  
[contact@fcpe31.org](mailto:contact@fcpe31.org)



100 Av. Frédéric Estèbe  
31200 Toulouse

## PERSONNALISER LE CONSEIL

**CIO** (Centre d'information et d'orientation)

**CRIJ** (Centre régional information jeunesse)

**Mission locale** (16-25 ans)

**Maison de l'orientation** de la Région (scolaires, jeunes...)

## RENCONTRER

### Ma course d'orientation

A la rencontre des métiers

**27 novembre (Toulouse)**

[urlr.me/MPyv9](http://urlr.me/MPyv9)



**infosup**

A la rencontre des formations

**29 nov au 1er dec**

<https://www.salon-infosup.fr>

**En virtuel uniquement**

“

MÊME POUR LE SIMPLE ENVOL D'UN  
PAPILLON, TOUT LE CIEL EST  
NÉCESSAIRE

“

PAUL CLAUDEL



## S'Y RETROUVER

### CIO

Information sur les études, formations professionnelles, qualifications et professions.

Les CIO sont des lieux d'écoute, de documentation et de conseil.

### CRIJ

Informations et actualités sur l'orientation, les formations, l'emploi, les métiers, le logement, la mobilité à l'international.

### Mission locale

Insertion sociale et professionnelle des jeunes (16-25 ans) dans tous les domaines ; orientation, formation, emploi, logement, santé, mobilité, citoyenneté, sports, loisirs, culture.

### Maison de l'orientation

Accueille tout public (scolaires, jeunes, demandeurs d'emploi, salariés, entreprises) ; orientation, information métiers et formation.



## SE RENSEIGNER

Les dispositifs portés par la  
FCPE

La plateforme de stages ANIE  
un partenariat avec le région  
Occitanie

### Les centres publics

#### CIO

<http://www.ac-toulouse.fr/cid67152/les-centres-information-orientation-cio.html>

#### CRIJ

<https://www.crij.org/fr/>

### Maison de l'orientation

0800 00 70 70

<https://www.laregion.fr/Les-Maisons-de-l-Orientation>

### Mission locale

[armloccitanie.org](http://armloccitanie.org)